

特定健診（基本的な健診）

健診項目	検査の内容	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察等	●視診、触診、聴打診などを行いません。	
問診	●現在の健康状態や生活習慣（飲酒、喫煙の習慣などを伺い、検査の参考にします。）	
身体測定	●身長、体重、腹囲を測ります。	動脈硬化、糖尿病、脂質異常症など
血圧測定	●血圧を測り、循環器系の状態を調べます。	高血圧、動脈硬化、心疾患、脳卒中など
血中脂質検査	●中性脂肪や善玉、悪玉コレステロールを測定します。	動脈硬化、脂質異常症など
肝機能検査	●肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます。	肝臓の病気など
血糖検査	●空腹時血糖またはHbA1cを測定します。	糖尿病など
尿検査	●腎臓、尿路の状態を調べます。	腎臓の病気など

特定健診（詳細な健診）

健診項目	検査の内容	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
心電図検査	●不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。	不整脈・狭心症等心臓の病気など
眼底検査	●眼底カメラで瞳孔から網膜を撮影し、眼底の血管を調べます。	糖尿病・動脈硬化・目の病気など
貧血検査	●血液中の赤血球数、血色素量などを測定します。	多血症・貧血など