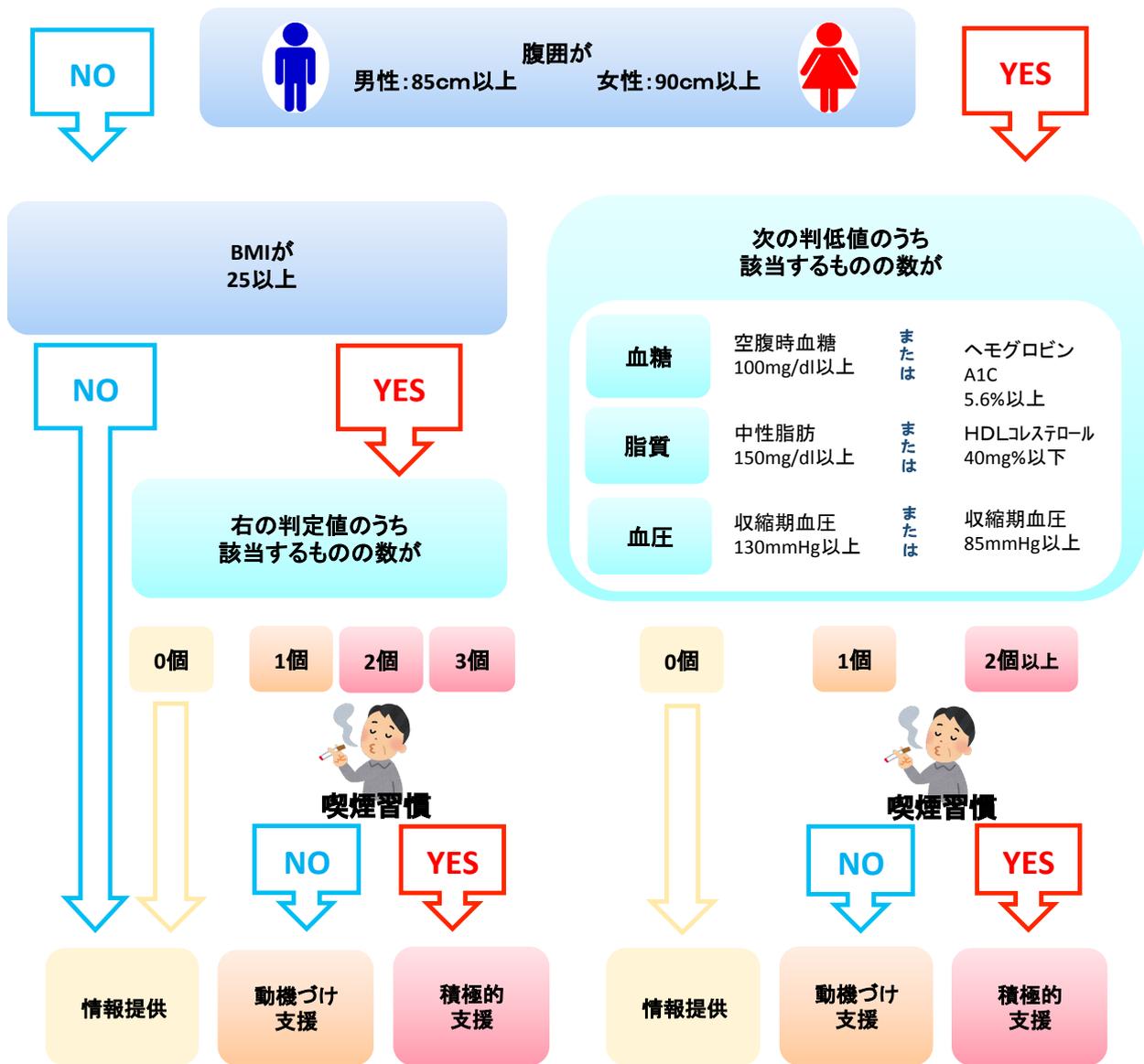


◆ 特定保健指導って何をするの？ ◆

約30分～60分程度の個人面談方式で実施します。保健師と生活習慣を振り返り、日常生活に潜むメタボの原因を探りながら皆さんにあった健康的な生活を一緒に考え改善を目指していきます☆

◆ 特定保健指導のレベル分け ◆

健診結果に基づき、保健指導レベルを決定します。生活習慣の改善の必要性が高い人「積極的支援レベル」中等度の人を「動機づけ支援レベル」低い人を「情報提供レベル」と3つのレベルに分け、保健指導を行います。



※服薬中の方は、継続的に医療機関を受診しているため、保健指導の対象となりません。

ただし、主治医の依頼または了解のもと、必要に応じて保健指導を行うこともあります。

※65～74歳の方は、積極的支援の対象となった場合も動機づけ支援となります。

◆ 対象者・費用について ◆

基本的には個人負担はございませんが、所属されている健康保険組合によって異なりますのでお問い合わせください。当院では協会けんぽ加入者ご本人とご家族様、保健指導利用券に集合B契約と記載のある方が対象となります。